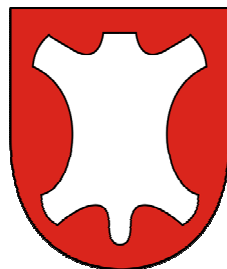


GMINA ŁABOWA



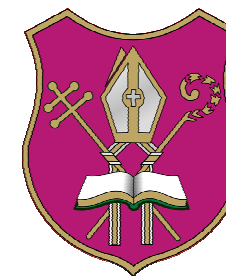
Gmina zajmuje obszar 119,12 km², a najwyższy punkt wynosi 1082 m. n.p.m. Na terenie gminy zamieszkuje 5 484 osób, w tym 2 695 kobiet i 2 789 mężczyzn.

Obszar Gminy Łabowa to fragment dorzecza Kamienicy Nawojowskiej. Bogactwa naturalne terenu to górskie szczyty, malownicze kotliny rzek, bystre potoki oraz lasy (stanowią ponad 70% powierzchni Gminy). Wszystko stwarza warunki dla atrakcyjnego i aktywnego pobytu. Można tu uprawiać piesze i rowerowe wycieczki, a zimą – narciarstwo biegowe i zjazdowe. Wypoczynek można połączyć z apiterapią (leczeniem produktami pszczelimi) w Kamińskim Centrum Apiterapii.

Większość obszaru Gminy leży na terenie popradzkiego Parku Krajobrazowego, gdzie znajdziecie Państwo liczne rezerwy przyrody i odkryć możecie niezliczone okazy flory i fauny. Górskie warunki nie sprzyjają uprawom rolnym, ale rozwija się tu hodowla bydła i owiec. W Łabowej – Felczynie, Uhryniu i Nowej Wsi znajdują się stawy, w których prowadzona jest hodowla pstrąga tęczowego.

Urząd Gminy Łabowa
Łabowa 37
33-336 Łabowa
e-mail: gmina@labowa.sacz.pl
www.labowa.iap.pl

GMINA MUSZYNA



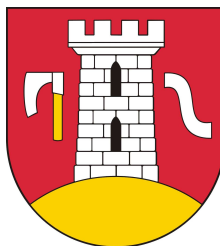
Gmina Muszyna położona jest na wysokości ok. 450 m. n.p.m. na powierzchni 24,43 km². Liczba mieszkańców Muszyny wynosi 11 651, w tym 5 952 kobiet i 5 699 mężczyzn.

Muszyna to miasto uzdrowiskowe o bogatych walorach leczniczych. Położona jest u stóp Beskidu Sądeckiego, posiada dobrą sieć infrastruktury turystycznej, liczne szlaki górskie i nadpopradzkie oraz rezerwy przyrody, przyciągające ludzi szukających kontaktu z naturą np. Las Lipowy Obrożyska, Żebracze, Hajnik.

Muszyna posiada również dużą ilość obiektów zabytkowych. Podziwiać można barokowy kościół parafialny, dawny dworek starostów muszyńskich, ruiny zamku na Górze Zamkowej oraz XIX-wieczną zabudowę ulicy Kościelnej. W okolicznych wsiach znajdują się także drewniane cerkwie. Dodatkową atrakcją dla turystów może być również możliwość wycieczki na Słowację gdyż w Muszynie znajduje się przejście graniczne przeznaczone dla małego ruchu granicznego i ruchu turystycznego.

Urząd Miasta i Gminy Uzdrawiskowej Muszyna
Ul. Rynek 31
33-370 Muszyna
e-mail: gmina@muszyna.pl
www.muszyna.pl

GMINA NAWOJOWA



W gminie Nawojowa zamieszkuje 8 078 osób, w tym 4 065 kobiet oraz 4 013 mężczyzn. Powierzchnia terenu wynosi 51,13 km² i znajduje się 365 m. n.p.m.

Niemal połowę obszaru Gminy Nawojowa stanowią tereny górzyste, w przeważającej części zalesione, położone w obrębie Popradzkiego Parku Krajobrazowego. Znajdziecie Państwo tutaj piękne krajobrazy, czyste środowisko, zachowany pierwotny las karpacki z bogatą fauną (m.in. jelenie, sarny, dziki, borsuki, rysie, żbiki, wilki).

Na terenach podgórskich i w kotlinach rzek rozwija się rolnictwo, głównie hodowla bydła.

Znajdowała się tutaj założona w XIX wieku przez rodzinę Stadnickich huta i zbudowane później, tartak parowy oraz stolarnia. Dziś rozwija się tu przemysł drzewny, ale także łowiectwo i leśnictwo.

Gmina stawia na rozwój turystyki pieszej, rowerowej i narciarskiej, rekreacji i agroturystyki, hodowlę bydła, produkcję ziół i innych – wartościowych gospodarczo i leczniczo – roślin.

Urząd gminy Nawojowa
Nawojowa 313
33-335 Nawojowa
e-mail: gmina@nawojowa.iap.pl
www.nawojowa.iap.pl

GMINA PIWNICZNA ZDRÓJ



Gmina Piwniczna zajmuje powierzchnię 126,7 km² i znajduje się ponad 400 m. n.p.m. Na jej terenie zamieszkuje 10 732 osób, w tym 5 415 kobiet oraz 5 317 mężczyzn.

Bogactwo przyrody, różnorodność kulturowa, a także dobra dostępność komunikacyjna sprawiają, że tereny Gminy Piwniczna Zdrój są niezwykle atrakcyjne dla turystów, którzy przyjeżdżają tu licznie, by uprawiać kolarstwo górskie, narciarstwo, wędrówki piesze i jazdę konną. Coraz więcej jest amatorów kajakarstwa górskiego oraz modnych sportów ekstremalnych. Rozwijają się tu także turystyka krajoznawcza, związana z licznymi zabytkami (m.in. Rynek w Piwnicznej Zdroju, cerkwie w Wierchomli i Zubrzyku).

Znane od końca XIX w. związki mineralne zawarte w wodzie źródlanej „Piwniczance” leczą choroby układu oddechowego i trawiennego, obniżają cukier i cholesterol oraz zapobiegają niedokrwieniu mięśnia sercowego.

Na turystów czekają regionalne potrawy i miodowe przysmaki. Przez przejście graniczne w Mniszku można wybrać się na wycieczkę na Słowację, co jest dodatkową atrakcją.

Urząd Miasta i Gminy Piwniczna Zdrój
Rynek 20
33-350 Piwniczna Zdrój
e-mail: gmina@piwniczna.sacz.pl
www.piwniczna.pl

GMINA RYTRO



Obszar Gminy Rytko wynosi 41,92 km², a najwyższy punkt na jej terenie osiąga nawet 1262 m. n.p.m. Liczba mieszkańców wynosi 3 778, w tym 1 875 kobiet oraz 1 903 mężczyzn.

Rytko to malownicza gmina, położona w Dolinie Wielkiej Roztoki i Popradu. Krzyżują się tu turystyczne szlaki, łączące pasma Radziejowej, Przehyby i Jaworzyny Krynickiej. Blisko dwie trzecie powierzchni gminy leży na terenie Popradzkiego Parku Krajobrazowego.

Turyści przyjeżdżają tu latem i zimą do wielu ośrodków wypoczynkowych, pensjonatów i prywatnych kwater. Spędzają czas na wycieczkach pieszych i rowerowych; zimą jeżdżą na nartach, a latem rozkoszują się widokami, płynąc z flisakami po Popradzie. Dodatkowym atutem są wody mineralne o walorach leczniczych.

Uroków tego miejsca dopełniają ruiny starego zamku obronnego z XIII wieku, który kiedyś był punktem celnym na najkrótszym szlaku handlowym z Węgier do Polski.

Urząd Gminy Rytko
Rytko 265
33-343 Rytko
e-mail: gmina@rytko.pl
www.rytko.pl